



Trainingsschema 2026 - 3e kwartaal

	Loopgroep	Wandelgroep
za 22 aug 2026	Engelse Werk (Bostraining)	Engelse Werk
ma 24 aug 2026	Anker (Duurloop)	-
di 25 aug 2026	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 26 aug 2026	Anker (Fartlek)	Anker
za 29 aug 2026	Zwolse Bos (Bostraining)	Zwolse Bos
ma 31 aug 2026	Anker (Interval (1 groep))	-
di 1 sep 2026	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 2 sep 2026	Anker (Duurloop)	Milligersplas
za 5 sep 2026	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 7 sep 2026	Anker (Duurloop)	-
di 8 sep 2026	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 9 sep 2026	Anker (Fartlek)	Anker
za 12 sep 2026	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 14 sep 2026	Anker (Duurloop)	-
di 15 sep 2026	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 16 sep 2026	Anker (Extensieve interval)	AV PEC
za 19 sep 2026	Leemcule (Bostraining)	Leemcule
ma 21 sep 2026	Anker (Duurloop)	-
di 22 sep 2026	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 23 sep 2026	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 26 sep 2026	A50 (Bostraining)	A50
ma 28 sep 2026	Anker (Duurloop)	-
di 29 sep 2026	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 30 sep 2026	Anker (Fartlek)	Vreugdehoeve
za 3 okt 2026	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 5 okt 2026	Anker (Interval (1 groep))	-
di 6 okt 2026	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 7 okt 2026	Anker (Duurloop)	Anker
za 10 okt 2026	Zuidweg (Bostraining)	Zuidweg
ma 12 okt 2026	Anker (Duurloop)	-
di 13 okt 2026	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 14 okt 2026	Anker (Intensieve interval)	Milligersplas
za 17 okt 2026	Zwolse Bos (Bostraining (marathon A'dam))	Zwolse Bos
ma 19 okt 2026	Anker (Duurloop)	-
di 20 okt 2026	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 21 okt 2026	Anker (Fartlek)	Anker
za 24 okt 2026	Heerderstrand (Bostraining (Stadshagenrun))	Heerderstrand
ma 26 okt 2026	Anker (Duurloop)	-
di 27 okt 2026	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 28 okt 2026	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 31 okt 2026	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen

Voor vragen en/of opmerkingen over het schema: nathalie@loopsportzwolle.nl